



Anja Wolf



- Antigewalt- und Deeskalationstrainerin
- Fachberaterin Mobbing Prävention / Intervention
- Fachtrainerin Gewaltprävention
- Elterntrainerin ADS/ADHS
- Trainerin Frauenselbstverteidigung
- 5. Meistergrad WingTsun
- Kinder Fit Trainerin
- NLP Practitioner und Master
- NLP Coach und Trainerin
- Lifecoaching
- Qigong Trainerin

weitere Themenbereiche:

- Prävention bei Radikalisierung von Kinder und Jugendlichen
- Umgang mit aggressiven Verhalten bei Kinder Jugendlichen und Erwachsenen
- Seminare Schulen und KITAs
- Antigewalt- und Deeskalationstrainerin
- Fachberaterin Mobbing in Prävention und Intervention

Anja Wolf - Klarheit. Haltung. Veränderung.

Mein Name ist Anja Wolf. Ich wurde 1977 geboren und begleite seit über 25 Jahren Menschen in herausfordernden Lebenssituationen.

Meine Motivation für diese Arbeit wurzelt tief: Ich selbst bin durch eine Kindheit und Jugend gegangen, in der Gewalt – sowohl als Opfer als auch als Täterin – eine prägende Rolle spielte. Diese Erfahrungen haben mich nicht gebrochen, sondern auf einen Weg geführt: den Weg, anderen Menschen zu helfen, handlungsfähig zu bleiben – gerade dann, wenn es schwierig wird.

Ich habe ein Angebot geschaffen, das weit mehr ist als Beratung:

Es ist eine Einladung, aus der Ohnmacht herauszutreten und eigene Möglichkeiten (wieder) zu entdecken.

Denn: **Alles, was Sie dafür brauchen, steckt bereits in Ihnen.**

Ich unterstütze Sie dabei, Ihre Ressourcen zu erkennen, Ihre Stärken sichtbar zu machen – und Ihre

Zukunft neu zu gestalten.

Ob in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen:

Ich arbeite klar, wertschätzend und lösungsorientiert.

Mein Ziel ist es, Menschen zu stärken – für ein Leben mit Haltung, Verbindung und innerer Sicherheit.

<http://www.antigewalt-hamburg.de/de/deeskalationstraining/anja-wolf?pdfview=1&smallscreen=1>

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) .

Verstanden