



Themenschwerpunkte

Alles aus einer Hand

Wut, Mobbing, Gewalt, Radikalisierung, fehlende Selbstbehauptung – diese Themen hängen oft zusammen, werden aber meist von unterschiedlichen Stellen einzeln behandelt. Ich begleite Sie oder Ihr Kind ganzheitlich, mit einem Blick für das gesamte Bild:

- **Hilfe bei Mobbing** – für Betroffene wie für Menschen, die selbst zu Täter:innen geworden sind
- **Gewaltprävention & Deeskalation** – Umgang mit aggressivem Verhalten, bevor es eskaliert
- **Prävention von Radikalisierung** bei Kindern und Jugendlichen
- **Selbstbehauptung & Eigensicherung** – auch durch 26 Jahre Erfahrung in WingTsun
- **Elternbegleitung** bei ADS/ADHS und herausfordernden Verhaltensweisen

Ich kenne aus eigener Erfahrung, wie schwer es sein kann, in einer schwierigen Situation überhaupt in Worte zu fassen, was los ist. Deshalb müssen Sie zu mir nicht mit einer fertigen Diagnose kommen. Schildern Sie einfach, was Sie beschäftigt – gemeinsam ordnen wir es ein und finden heraus, was jetzt wirklich hilft.

<http://www.antigewalt-hamburg.de/de/deeskalationstraining/themenschwerpunkte?pdfview=1>

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Verstanden