



über mich



Mein Name ist Anja Wolf. Ich begleite Menschen, die mit Wut, Aggression oder den Folgen von Mobbing kämpfen – als Trainerin, Coach und Beraterin in Hamburg und Umgebung oder online Bundesweit.

Warum ich diese Arbeit mache

Ich kenne beide Seiten: die der Betroffenen und die derjenigen, die selbst zu Tätern geworden sind. Aus meiner eigenen Erfahrung weiß ich, dass hinter Aggression oft eine Geschichte steckt – meist eine, in der jemand selbst nie gelernt hat, Grenzen zu setzen oder mit innerem Druck umzugehen.

Auf der anderen Seite von Wut und Aggression - steht die Hilflosigkeit und Überforderung!

Wie ich arbeite

Ich bin direkt und ehrlich, aber immer auf Augenhöhe. Gemeinsam mit Ihnen – oder Ihrem Kind – entwickle ich neue Wege, die im Alltag wirklich helfen.

Meine Ausbildungen & Qualifikationen

finden Sie hier

<http://www.antigewalt-hamburg.de/de/ueber-mich?pdfview=1>

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Verstanden